



UNIVERSITY OF OTTAWA  
HEART INSTITUTE  
INSTITUT DE CARDIOLOGIE  
DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA

# LA MALADIE CORONARIENNE

VOS OPTIONS DE TRAITEMENT



**Vous passez une angiographie? Vous avez diverses options de traitement!**

## **Une angiographie, c'est quoi?**

Une angiographie (aussi appelée cathétérisme cardiaque) est un test utilisant des substances de contraste pour évaluer le rétrécissement des artères du cœur causé par la maladie coronarienne.

Apprenez-en davantage sur le sujet en lisant notre guide à l'intention des patients intitulé « Cathétérisme cardiaque et angioplastie », que vous trouverez ici : [\*\*ottawaheart.ca/fr/guides\*\*](http://ottawaheart.ca/fr/guides).

Votre équipe de soins tient à ce que vous soyez bien informés et que vos décisions soient prises de façon éclairée. Pour que vous compreniez bien vos options de traitement selon les résultats de votre angiographie, vous devez savoir ce qu'est la maladie coronarienne et l'angine et savoir communiquer vos priorités à vos médecins lors de votre choix de traitement.

## **Qu'est-ce que la maladie coronarienne?**

La maladie coronarienne est la maladie du cœur la plus commune. Elle survient lorsque le cholestérol et d'autres substances s'accumulent sur la paroi des artères du cœur et forment de la plaque dure, ce qui entraîne un rétrécissement de l'artère.

Apprenez-en davantage en lisant notre guide à l'intention des patients intitulé « Maladie coronarienne » que vous trouverez ici : [\*\*ottawaheart.ca/fr/guides\*\*](http://ottawaheart.ca/fr/guides).

L'Institut de cardiologie offre des ateliers d'une heure sur la maladie coronarienne où l'on vous enseigne tout ce que vous devez savoir à ce sujet. Aucune inscription n'est requise. Veuillez consulter le calendrier des événements de l'Institut de cardiologie au [ottawaheart.ca/calendrier](http://ottawaheart.ca/calendrier) pour tous les détails.

## **Qu'est-ce que l'angine stable?**

L'angine de poitrine (douleur à la poitrine) peut être un symptôme de la maladie coronarienne. Elle se produit lorsque le cœur ne reçoit pas tout l'oxygène dont il a besoin. Les patients décrivent l'angine comme une sensation d'inconfort entre la mâchoire et la région inférieure de la poitrine.

De la douleur à la mâchoire ou dans le haut du dos, une pression ou une tension à la poitrine, un sentiment d'indigestion, une sensation de brûlure à la gorge ou de l'inconfort à un ou deux bras sont des symptômes fréquents.

Les patients diabétiques mentionnent parfois l'essoufflement comme étant leur seul symptôme, en raison d'une neuropathie (lésions nerveuses) parfois causée par la maladie. L'angine s'estompe après 2 à 20 minutes de repos ou en prenant un médicament appelé nitroglycérine.

## Quelles sont mes options de traitement pour l'angine stable cause par la maladie coronarienne?

### Médicaments pour la maladie coronarienne

Les médicaments comme les bêtabloquants et les timbres de nitroglycérines aident à faire baisser la tension artérielle et la fréquence cardiaque, et améliorent le flux sanguin vers le coeur et les fonctions du coeur.

Apprenez-en davantage en lisant notre guide à l'intention des patients intitulé « Maladie coronarienne » que vous trouverez ici : [ottawaheart.ca/fr/guides](http://ottawaheart.ca/fr/guides)

OU

### Médicaments pour une angioplastie, une intervention coronarienne percutanée ou l'implantation d'une endoprothèse artérielle (stent)

Une angioplastie ou une intervention coronarienne percutanée est réalisée pour rélargir des artères coronaires rétrécies.

Apprenez-en davantage au [www.ottawaheart.ca/fr/examen-intervention/angioplastie](http://www.ottawaheart.ca/fr/examen-intervention/angioplastie)

OU

### Médicaments pour un pontage aortocoronarien

On a recours à un pontage aortocoronarien pour traiter les symptômes de la maladie coronarienne. Pendant la chirurgie, des vaisseaux sanguins d'une autre partie de votre coeur sont utilisés pour aider à créer une nouvelle voie de circulation sanguine vers le coeur afin de détourner les blocages des artères coronaires.

Apprenez-en davantage au [ottawaheart.ca/fr/guides](http://ottawaheart.ca/fr/guides). Cliquez sur « Guides sur la chirurgie cardiaque ».

**Veillez prendre note** : Même si l'on vous recommande une ICP ou un pontage aortocoronarien pour traiter votre angine, vous devrez tout de même prendre des médicaments à long terme pour traiter votre maladie coronarienne et réduire le risque de subir une crise cardiaque et que vos artères se bloquent à nouveau.

Parmi les médicaments souvent prescrits, il y a l'aspirine, les statines (pour le cholestérol) et les inhibiteurs de l'ECA (pour aider les fonctions du coeur).

Apprenez-en davantage au [ottawaheart.ca/fr/guides](http://ottawaheart.ca/fr/guides). Cliquez sur « Maladie coronarienne ».

Le traitement que vous recommandera votre médecin dépendra de divers facteurs :

- la quantité, l'emplacement et la gravité de vos blocages;
- vos symptômes;
- les fonctions musculaires du cœur;
- d'autres problèmes de santé, comme le diabète, des problèmes pulmonaires, un AVC, une maladie artérielle périphérique, des problèmes rénaux, etc.;
- votre état de santé général.

## Prise de décision partagée

Il est important que les patients connaissent toutes les options de traitement pour leur maladie et qu'ils se sentent en mesure de prendre une décision éclairée, en fonction de leurs valeurs, avec leur équipe de soins. Lorsque vous discutez des résultats de votre angiographie et des options de traitement avec votre médecin, assurez-vous :

- ✓ de bien comprendre les résultats de votre angiographie, y compris la gravité des blocages;
- ✓ de vous faire expliquer toutes les options de traitement par votre médecin, ainsi que tous les risques et avantages qui y sont liés (taux de survie, soulagement de l'angine, qualité de vie, nécessité d'une autre procédure);
- ✓ de bien comprendre pourquoi votre médecin préfère une option de traitement à une autre;
- ✓ d'avoir suffisamment de temps pour considérer toutes les options de traitement et de discuter des avantages et des risques avec votre partenaire de vie et votre famille.



## À quel moment mon médecin me parlera-t-il de mon plan de traitement?

Dans certains cas, le plan de traitement est choisi le jour même de l'angiographie. Dans d'autres cas, selon les résultats, votre médecin pourrait décider de consulter une équipe d'experts de l'Institut de cardiologie.

Cette équipe est constituée de cardiologues et de chirurgiens qui examineront l'angiographie et tout autre test réalisé avant d'émettre leur recommandation de traitement. On communiquera alors avec vous pour parler des résultats et de ces options de traitement.

Si l'on vous recommande un pontage aortocoronarien, le bureau du triage en chirurgie communiquera avec vous pour vous informer de votre statut sur la liste d'attente provinciale et vous fournira le nom de votre chirurgien cardiaque. Une lettre vous sera également envoyée afin de vous fournir d'autres renseignements au sujet de votre traitement, des coordonnées importantes et un guide éducatif.

Si l'on vous recommande une angioplastie ou une ICP (endoprothèse artérielle ou *stent*), vous et le médecin qui vous a aiguillé à l'Institut recevrez une lettre indiquant la date de la procédure, le nom du médecin traitant et des coordonnées importantes.

Pour toute question ou préoccupation au sujet de votre plan de traitement, n'hésitez pas à communiquer avec la coordonnatrice régionale des soins cardiaques au 613-696-7061.

*\*Tous les renseignements au sujet des procédures mentionnées dans ce document se trouvent dans nos guides à l'intention des patients à l'adresse suivante : [ottawaheart.ca/fr/guides](http://ottawaheart.ca/fr/guides)*







**40 RUSKIN STREET • OTTAWA • ONTARIO • K1Y 4W7 • CANADA**  
**[WWW.OTTAWAHEART.CA](http://WWW.OTTAWAHEART.CA)**